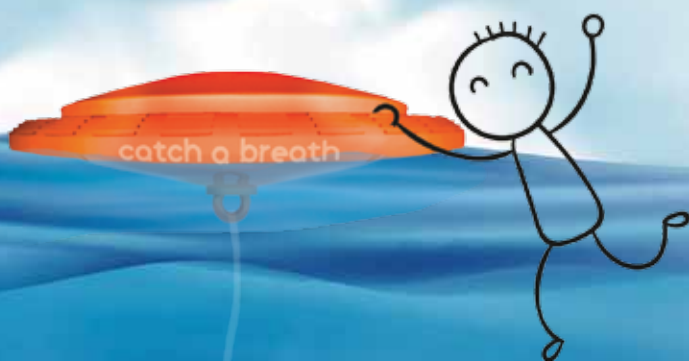


Η Ελλάδα κατέχει **5^η θέση** σε θανατηφόρους **πνιγμούς** στην Ευρωπαϊκή Ένωση



αυτή
η **πανδημία**
μαστίζει
τη χώρα μας
πολλά χρόνια

SOSSimple!
catch a breath!

Πνιγμοί Λουομένων στην Ελλάδα

2017	➔	357 πνιγμοί
2018	➔	413 πνιγμοί
2019	➔	402 πνιγμοί

εξοπλισμός πρόληψης Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων

τόσο απλό: πάρτε μια ανάσα!



www.water-salvation.gr

ο πιο safe προορισμός του λουόμενου!

Το καλοκαίρι του 2020, με την ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Μποδοσάκη, 12 Δήμοι τοποθέτησαν πλωτήρες πρόληψης **Catch a breath** καθιστώντας τις παραλίες τους ασφαλέστερες & φιλικότερες στους λουόμενους! Το 2019 είχε προηγηθεί η πιλοτική εφαρμογή του στον Δήμο Αλίμου με ιδιαίτερα θετική ανταπόκριση από του δημότες του



* Ο Δήμος Ελαφονήσου ως κυρηγμένος αρχαιολογικός χώρος εξασφάλισε την έγκριση του Υπ. Πολιτισμού για τοποθέτηση των Πλωτήρων τη θερινή περίοδο 2021.



Σας εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες μας για την προσφορά των πλωτήρων Ανάπαυσης Λουομένων "Catch a Breath" που πραγματικά αναβάθμισαν την ασφάλεια των λουομένων στις παραλίες Νέας Μαδύτου και Ρωμέικου Γιαλού.

Μοσχάκης Νικόλαος, Αντιδήμαρχος Δήμου Λήμνου

Να δίνουμε χώρο σε καινοτομίες και καλές ιδέες και πρακτικές, ώστε να έχουμε πιο ασφαλείς ακτές, να σώζουμε ζωές, να έχουμε πιο ευχάριστες συνθήκες για τους λουόμενους κάθε ηλικίας και ειδικά τους ηλικιωμένους και σωματικά πιο αδύναμους. Αυτή η καινοτομία είναι έξυπνη και εύκολα εφαρμόσιμη. Με χαρά την δεχθήκαμε και αξιοποιήσαμε στην πόλη μας.

Ανδρέας Κονδύλης, Δήμαρχος Αλίμου



Θα ήθελα να σας γνωστοποιήσω ότι οι πλωτήρες που τοποθετήθηκαν στην Καλαμάτα δημιούργησαν ιδιαίτερα θετικές εντυπώσεις στους λουόμενους. Ενίσχυσαν την αυτοπεποίθηση τους δημιουργώντας ένα αίσθημα ασφαλείας. Επίσης παρατηρούσαμε σαν ναυαγοσώστες ότι οι λουόμενοι τους αξιοποιούσαν συχνά. Γενικότερα πιστεύουμε ότι είναι ένα εξαιρετικά χρήσιμο προϊόν και ευχαριστούμε για τη διάθεσή του!

Μιχαηλός Γεώργιος
Aquarescue, Καλαμάτα



Γενικά οι πλωτήρες είναι χρήσιμοι, απαραίτητοι, αναγκαίοι για τις παραλίες. Με βάση την εμπειρία μου είδα ότι οι λουόμενοι τους χρησιμοποιούν για να πάρουν μια ανάσα. Ιδιαίτερα οι ηλικιωμένοι που έχουν την συνήθεια και ανοίγονται από την ακτή, αντί να κολυμπάνε παράλληλα. Για το λόγο αυτό στη Χίο τοποθετήσαμε έναν από τους πλωτήρες σε απόσταση 70 μέτρων από την ακτή. Έχω 3 περιστατικά που θα ήθελα να μοφρατώ μαζί σας:

26 Αυγούστου 2020 - Παραλία Αγίας Φωτεινής, Χίος: Στις 9.45 το πρωί, περίπου 15 λεπτά πριν ξεκινήσει η βάρδια του Ναυαγοσώστη Σπύρου Σεϊτανίδη της Πανελληνίας Ναυαγοσωστικής Σχολής, γυναίκα ηλικίας 55 ετών έπαθε κράμπα καθώς κολυπούσε σε απόσταση 100 μέτρα από την ακτή. Η κυρία κατάφερε και έφτασε στον πλωτήρα, κρατήθηκε 15 λεπτά περίπου μέχρι που ήρθε ο Ναυαγοσώστης να πιάσει βάρδια και την είδε. Αν δεν υπήρχε ο πλωτήρας υπήρχε πιθανότητα να έχανε την ζωή της.

Αύγουστος 2020 - Παραλία Αγία Παρασκευή, Χίος: Σε ένα καλοκαιρινό μπουρίνι με αέρα που σήκωσε απότομα κύματα, μια μητέρα με το παιδάκι της 4 ετών, κρατήθηκαν από έναν πλωτήρα μέχρι που ήρθε ο ναυαγοσώστης υπηρεσίας και τους βοήθησε να μεταβούν ασφαλώς στην ακτή.

26 Σεπτεμβρίου 2020 - Παραλία Αγία Παρασκευή, Χίος: Εντοπίστηκε σε παραλία με Ναυαγοσώστη εκτός όμως της βάρδιάς του περίπου στις 19.40, ένας λουόμενος μετανάστης ο οποίος κολυπούσε και είχε πανικοβληθεί καθώς απομακρύνθηκε από την ακτή, μη γνωρίζοντας καλό κολύμπι. Κατάφερε και κρατήθηκε από τον πλωτήρα μέχρι που τον αντιλήφθηκε προσωπικά εγώ που περνούσα τυχαία από την παραλία.

Στέλιος Τσαλίκης, Πανελλήνια Σχολή Ναυαγοσωστών (ΠΑ.ΣΧ.ΝΑ)

Είναι τόσο απλό!

Το ατομικό μέσο πρόληψης στο αεροπλάνο και στο αυτοκίνητο, είναι η ζώνη ασφαλείας. Στη θάλασσα είναι ο πλωτήρας για τους λουόμενους!

Η βιβλιογραφία είναι αποκαλυπτική ως προς την τοποθεσία που πραγματοποιούνται οι περισσότεροι πνιγμοί. Τα περιστατικά πνιγμού σπανίως συμβαίνουν μετά τα 50μ (Surf Life Saving Association Australia, 1985). Μάλιστα, το 90% των πνιγμών συμβαίνει στα πρώτα 10μ από την ακτή (Orlowski & Szpilman, 2001). Έρευνα στο Ηνωμένο Βασίλειο, επιβεβαιώνει ότι το 55% των πνιγμών συμβαίνει στα πρώτα 3μ, ενώ στην περίπτωση των παιδιών ακόμα και σε μικρότερο βάθος που αντιστοιχεί στο ύψος τους (Stallman, 2008). Τα παραπάνω σημαίνουν ότι κάθε κυβερνητική ή μη παρέμβαση, για να έχει επιτυχία, πρέπει να βασιστεί στα επιστημονικά δεδομένα και να εισηγηθεί λύσεις εκεί ακριβώς που υπάρχει το πρόβλημα. Ο Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων "Catch a breath" είναι μία πνευματική συσκευή γενικής ασφάλειας, η οποία βρίσκεται σταθερά τοποθετημένη εντός του λουτρικού χώρου. Έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά από τη "Water Salvation" και βασίζεται σε μία καινοτόμα ιδέα που συμβάλλει στην πρόληψη τραυματισμών στη θάλασσα. Προσφέρει μία νησίδα ασφαλείας στο λουόμενο που αισθάνεται κόπωση, δυσφορία ή αδιαθεσία και κολλυμπά σε μικρή απόσταση από την ακτή, σε βάθος μεγαλύτερο των 2 μέτρων και σε συνθήκες μέχρι και 8 Beauforts.



Ο πλωτήρας βρίσκεται μόνιμως και σε σταθερό σημείο τοποθετημένος κατά την καλοκαιρινή περίοδο εντός του λουτρικού χώρου, προς χρήση κατά τη βούληση και ανάγκη του κάθε λουόμενου, χωρίς να είναι απαραίτητη η παρέμβαση από τρίτους. Δίνει άμεσα τη λύση να κρατηθεί ο λουόμενος για να ξεπεραστεί το πρόβλημα ή να δώσει χρόνο στο ναυαγοσώστη να επέλθει. Ο κολλυμβητής πιάνεται με τα δάχτυλά του από το αντιολισθητικό λόγω τραχύτητας αυλάκι που φέρει ο πλωτήρας περιμετρικά, προσδίδοντας καθαρή άνωση πάνω από 20 κιλά.

Ο πλωτήρας συγκρατείται με αλυσίδα ή σχοινί πάχους 8mm που έχει ποντιστεί στο βυθό της θάλασσας και συγκρατείται από αντικείμενο βάρους 20 κιλών, όπως δύο πλάκες πεζοδρόμησης με βάρος εκάστης 12,5 κιλά και συνολικό βάρος $2 \times 12,5 = 25$ κιλά, οι οποίες λόγω της μεγάλης τους επιφάνειας παρουσιάζουν αυξημένη αντίσταση στη μετατόπισή τους στο βυθό της θάλασσας. Ο πλωτήρας είναι κατασκευασμένος από πολυαιθυλένιο, έχει βάρος 2,5kg, πάχος 3 mm, καλή αντοχή και στεγανότητα. Το χρώμα του είναι πορτοκαλί για να είναι ευδιάκριτος από τους λουόμενους και τα σκάφη που προσεγγίζουν την ακτή.

Η θωράκιση του λουτρικού χώρου με Πλωτήρες Ανάπαυσης Λουομένων μπορεί να δράσει (α) επικουρικά στο έργο του ναυαγοσώστη (στις ναυαγοσωστικά φυλασόμενες παραλίες) και (β) ως το μοναδικό μέσο ασφάλειας για τον λουόμενο (σε μη οργανωμένες λουτρικές περιοχές). Εγκαθιστώντας ένα ικανοποιητικό αριθμό πλωτήρων σε μία παραλία, δημιουργείται ένα σύστημα νησίδων, που θα ενισχύσουν το αίσθημα ασφαλείας των λουομένων. Ο αριθμός και τα σημεία τοποθέτησής τους σε κάθε παραλία, θα γίνονται κατόπιν εκτίμησης κινδύνου (risk assessment) από αρμόδιο Τεχνικό Ασφάλειας. Σε αυτή την διαδικασία, επικουρικό ρόλο μπορεί να παίξουν ο ναυαγοσώστης της περιοχής και το βιβλίο συμβάντων της προηγούμενης σεζόν, που θα αναδείξουν κινδύνους λόγω της μορφολογίας, της επικινδυνότητας ή άλλων μεταβαλλόμενων κριτηρίων της εκάστοτε παραλίας.

Με τη συστηματική διάδοσή του
στις παραλίες όλης της Ελλάδας θα καταφέρουμε να γίνουμε
"από πρώτοι ...τελευταίοι στους πνιγμούς λουομένων στην Ευρώπη!"

πληροφορίες σχετικά με το Catch a Breath

Σε ποιες καταστάσεις μπορεί να χρησιμεύσει ο Πλωτήρας;

Ο Πλωτήρας είναι χρήσιμος τόσο σε καταστάσεις που επηρεάζουν τον ανθρώπινο οργανισμό (ηλίαση, θερμοπληξία, κράμπες, κούραση, ζάλη, αδιαθεσία ή παθολογικά αίτια) όσο και σε περιπτώσεις φυσικών φαινομένων που δυσκολεύουν την ομαλή κολύμβηση (κυματισμός, θαλάσσια ρεύματα, αέρας, τρικυμία κλπ).

Σε ποιες παραλίες είναι απαραίτητος ο Πλωτήρας;

Σύμφωνα με το «4W Model of Drowning» (Avramidis, 2009) ένα περιστατικό πνιγμού μπορεί να συμβεί οπουδήποτε, οπουδήποτε και στον οποιοδήποτε. Έτσι, ο Πλωτήρας μπορεί να αποδειχτεί χρήσιμος σε όλες τις παραλίες της Ελλάδας. Η τοποθέτησή του όμως κρίνεται αναγκαία ιδιαίτερα σε «επικίνδυνες» παραλίες με χαρακτηριστικά όπως ιδιαίτερη μορφολογία, ανοιχτές στο πέλαγος, θαλάσσια ρεύματα, ιστορικό πνιγμών ή/και σημαντική επισκεψιμότητα και φυσικά στις παραλίες που δεν εποπτεύονται από ναυαγοσώστη.

Σε τι εξυπηρετεί ο Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων Catch a breath;

Ο Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων προσφέρει μία νησίδα ασφαλείας στο λουόμενο που αισθάνεται κόπωση, δυσφορία ή αδιαθεσία, δίνοντάς του τη δυνατότητα να πιαστεί και να ξεκουραστεί έως ότου να νιώσει καλύτερα. Ταυτόχρονα στις ναυαγοσωστικά φυλασσόμενες παραλίες δίνει στον Ναυαγοσώστη το χρόνο να επέμβει.

Ποια η διαφορά του από μία σημαδούρα;

Είναι ένας προστατευτικός εξοπλισμός ειδικά σχεδιασμένος για τον κυματισμό της θάλασσας, με αντιολισθητικές λαβές που διευκολύνουν τον λουόμενο να κρατηθεί με το ένα ή τα δύο του χέρια και να αναπαυθεί. Προσφέρει άνωση ικανή να βοηθήσει τον λουόμενο στην έκτακτη ανάγκη.



Ποιος πιστοποιεί την καταλληλότητα και αποτελεσματικότητα του Catch a breath;

Ο πλωτήρας έχει κατασκευαστεί από την εταιρεία πλαστικών προϊόντων ΒΑΚΟPLAST και ελεγχθεί για την καταλληλότητά του με «Δήλωση Συμμόρφωσης Κατασκευαστή» από το τεχνικό γραφείο του κ. Κ.Π. Βρυώνη, Ναυπηγού Μηχανολόγου Μηχανικού ΕΜΠ και Πολιτικού Μηχανικού ΕΜΠ. Το πιλοτικό πρόγραμμα του πλωτήρα εφαρμόστηκε στις παραλίες του Αλγίμου το 2019 με μεγάλη ανταπόκριση και επιτυχία.

Σε πόσα Μποφώρ μπορεί να σταθεί χωρίς να μετακινηθεί;

Η μελέτη της πνευματικής συσκευής έδειξε ότι είναι ικανή να σταθεί σε συνθήκες μέχρι και 8 Beauforts.

Σε πόσα άτομα ταυτόχρονα μπορεί να προσφέρει ανάπαυση;

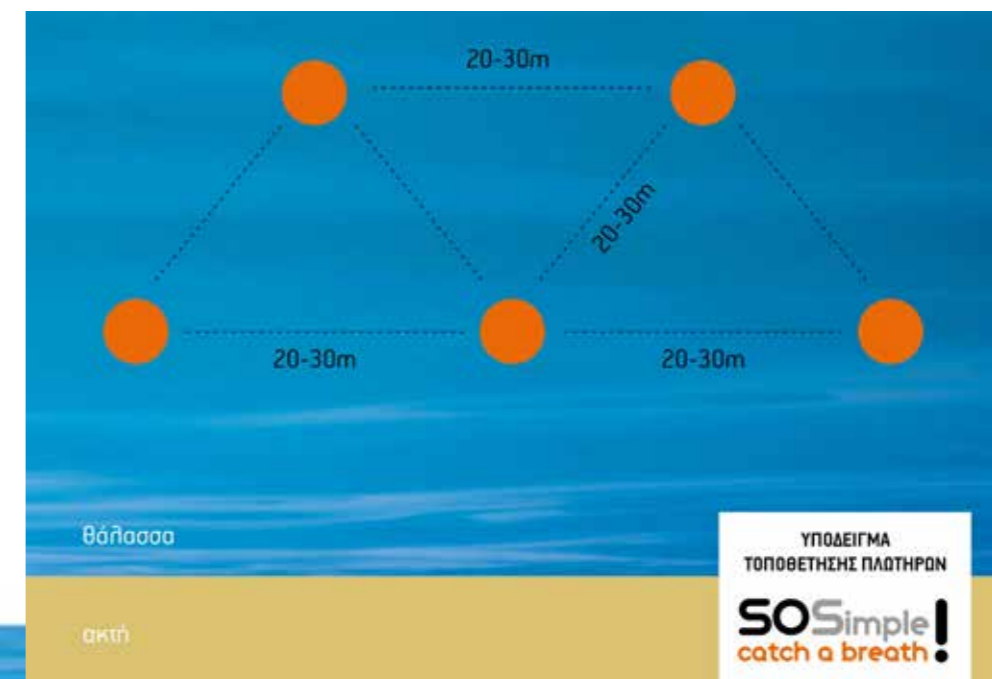
Η πνευματική συσκευή μπορεί να εξυπηρετήσει δύο άτομα.

Ποια είναι η διάρκεια ζωής του;

Ο Πλωτήρας «Catch a breath» έχει minimum διάρκεια ζωής 5 έτη, και αρκετά περισσότερα με καλή χρήση και απλή συντήρηση/φύλαξη κατά τη χειμερινή περίοδο.

Πόσοι πλωτήρες πρέπει να τοποθετηθούν ώστε να είναι ασφαλής ο λουτρικός χώρος;

Αυτό εξαρτάται από πολλούς παράγοντες (επικινδυνότητα της θάλασσας λόγω κυματισμού, ρευμάτων, μορφολογίας του πυθμένα και της ακτής, κτλ). Η τοποθέτηση πλωτήρων ανά 20-30μ στα πρώτα 10μ της παραλίας θα προσφέρει μια σημαντική επιπρόσθετη ασφάλεια.



Το σύστημα τοποθέτησης πλωτήρων ανάπαυσης λουομένων έχει παρουσιαστεί ή εφαρμοστεί σε άλλες χώρες;

Όχι. Από όσο είναι γνωστό, αποτελεί Ελληνική πρωτοτυπία που έχει προταθεί και παρουσιαστεί 2 φορές ως αναρτημένη ανακοίνωση σε συνέδρια. Την πρώτη φορά, παρουσιάστηκε στην Ισπανία υπό τον τίτλο «Alternative Rescue Methods for Poor Aquatic Areas, Suggestions for Future Research» στο 4th Congreso de Salvamento y Socorrismo: Actividades Acuaticas y Socorrismo Profesional (Avramidis and Avramidis, 2005). Την δεύτερη φορά, παρουσιάστηκε στην Αμερική υπό τον τίτλο «Buoys Within Bathing Spaces May Enhance Water Safety» στο Conference on Near-Death Experiences while Drowning του International Swimming Hall of Fame (Bouzianis, 2017).

Πως θα μάθω αν μία παραλία διαθέτει «Catch a breath»;

Οι παραλίες που διαθέτουν τον πλωτήρα «Catch a breath» έχουν τοποθετημένες στην ακτή αντίστοιχες ενημερωτικές πινακίδες που πληροφορούν για τη χρησιμότητά του. Η πινακίδα πληροφορεί τον επισκέπτη για τον τρόπο χρήσης στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα και τοποθετείται σε ευδιάκριτο σημείο της παραλίας απ' όπου εισέρχονται οι επισκέπτες στην ακτή (κεντρική είσοδος, διάδρομος που οδηγεί στην παραλία, πάρκινγκ κλπ). Πληροφορίες για τις παραλίες που διαθέτουν τον πλωτήρα, θα αναρτώνται και στην ιστοσελίδα της Water Salvation.

SOSimple!
catch a breath!

Αγαπητέ επισκέπτη,

Σε αυτήν την παραλία εφαρμόζεται το σύστημα πρόληψης του Πλωτήρα Ανάπαυσης Λουομένων "Catch a breath!", για να σε βοηθήσει εάν αισθανθείς κόπωση, δυσφορία, αδιαθεσία ή αντιμετωπίσεις δυσκολία κατά τη διάρκεια που κολυμπάς:

- 1 Κολύμπησε προς τον πλησιέστερο Πλωτήρα
- 2 Κρατήσου από την ειδική αντιολισθητική λαβή
- 3 Πάρε μια ανάσα!
- 4 Περίμενε να έρθει βοήθεια ή μέχρι να αισθανθείς καλύτερα

Dear visitor,

The "Catch a breath!" Swimmers' Resting Device system is applied to this beach, to help you in case you feel tired, discomfort, malaise or face other difficulty while swimming:

- 1 Swim to the nearest device
- 2 Hold the special non-slip handle
- 3 Catch a breath!
- 4 Wait for help or until you feel better

www.water-salvation.gr

ΙΔΡΥΜΑ ΜΠΟΥΖΙΑΝΗ

Αριθμός κλήσης έκτακτης ανάγκης / Emergency telephone number: **112**

Ενημερωτική πινακίδα για τοποθέτηση στην παραλία.

Δίπλωμα ευρεσιτεχνίας OBI

Ο Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων σχεδιάστηκε από την Water Salvation με εμπνευστή τον Σ. Μπουζιάνη και έλαβε Εθνικό Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας από τον αρμόδιο φορέα για την Ελλάδα «Όργανισμό Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας-OBI», στον τομέα των εφευρέσεων και τεχνολογικής καινοτομίας (Αρ. Δίπλ. Ευρεσιτεχνίας: 1009440).

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ

ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΥΡΕΣΙΤΕΧΝΙΑΣ

Αριθμός **1009440**

Έχοντας υπόψη :

α) το άρθρο 8 παρ. 11 του νόμου 1733/87 "Μεταφορά τεχνολογίας, εφευρέσεις, τεχνολογική καινοτομία και σύσταση Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας"

β) την υπ' αρ. 15928/ΕΦΑ/1253 απόφαση του Υπουργού Βιομηχανίας, Ενέργειας και Τεχνολογίας "Κατάθεση αίτησης για χορήγηση Διπλώματος Ευρεσιτεχνίας ή Πιστοποιητικού Υποδείγματος Χρησιμότητας στον ΟΒΙ και τήρηση βιβλίων"

γ) την αίτηση που κατέθεσε ο ενδιαφερόμενος στον Ο.Β.Ι. στις **31-10-2017** με αριθμό **20170100489** και την καταβολή στις **7-1-2019** του τέλους χορήγησης.

Απονέμουμε

Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας με θεωρημένα όλα τα κατά νόμον απαιτούμενα σχετικά έγγραφα, στον :

ΜΠΟΥΖΙΑΝΗ ΣΩΤΗΡΙΟ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ
Θεσσαλονίκης 134-136
11853 ΑΘΗΝΑ (ΑΤΤΙΚΗΣ)

ΤΙΤΛΟΣ : "ΚΥΚΛΙΚΗ ΣΩΣΤΙΚΗ ΣΗΜΑΔΟΥΡΑ ΓΙΑ 1 ΕΩΣ 2 ΛΟΥΟΜΕΝΟΥΣ"

ΕΦΕΥΡΕΤΗΣ(ΕΣ): ΜΠΟΥΖΙΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ (INT.CL.): B63C 9/26.

Το Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας αυτό, ισχύει μέχρι: **1-11-2037**

Αθήνα, 18-1-2019

Ο Γενικός Διευθυντής

ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΛΑΝΗΣ

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΟΓΚΟΥ & ΑΝΩΣΗΣ ΠΛΩΤΗΡΑ

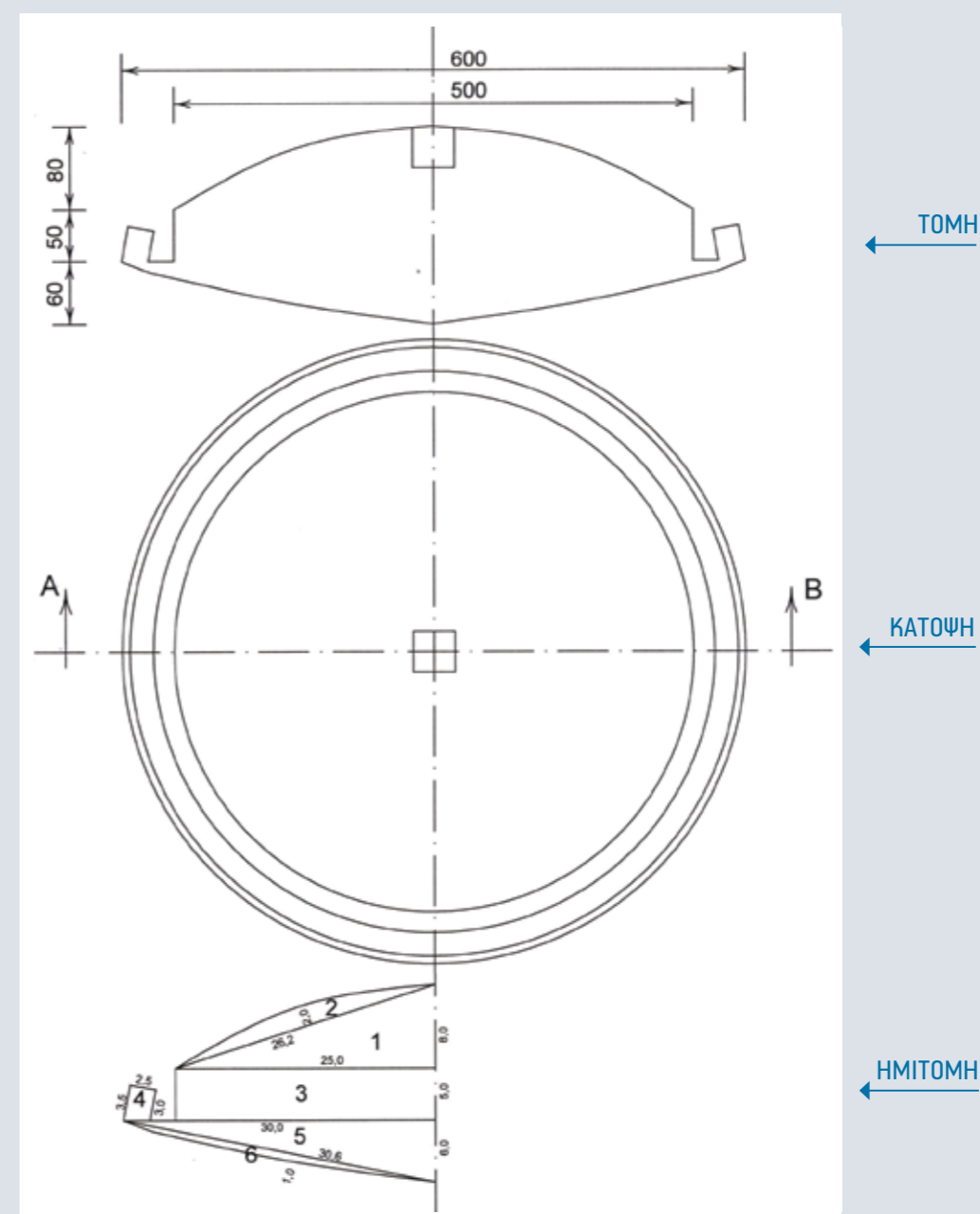
Το σχήμα της συσκευής παράγεται εκ περιστροφής της ημιτομής της περί τον κατακόρυφο άξονα της. Η ημιτομή χωρίστηκε σε έξι (6) τμήματα όπως φαίνονται στο σχέδιο.

Η άνωση είναι 26,279kg και υπολογίζεται πολλαπλασιάζοντας τον όγκο της συσκευής επί 1,025 που είναι το ειδικό βάρος του θαλασσινού νερού. Αφαιρώντας το βάρος της συσκευής που είναι 2,5kg και το φαινομενικό βάρος της αλυσίδας που εκτιμάται επίσης 2,5kg υπολογίζεται η καθαρή άνωση 21,3kg που είναι επαρκής για ένα άτομο.

Τμήμα	Μήκος (cm)	Ύψος (cm)	Συντελ.	Εμβαδόν (cm ²)	Απόσταση Κέντρου Επιφανείας (cm)	Όγκος (Λίτρα)	Άνωση (kg)
1	25,0	8,0	0,5	100	8,3	5,212	5,342
2	26,2	2,0	0,5	26,2	12,7	2,090	2,142
3	25,0	5,0	1	125	12,5	9,813	10,058
4	2,5	3,2	1	8	28,3	1,422	1,458
5	30	6	0,5	90	10	5,652	5,793
6	30,6	1,0	0,5	15,3	15,1	1,450	1,486
ΣΥΝΟΛΟ				364,5		25,639	26,279

Η πνευματική συσκευή μπορεί με την άνωση αυτή να εξυπηρετήσει και δύο άτομα. Στην περίπτωση αυτή εξασφαλίζεται καλή πνευστότητα ακόμα και αν η αλυσίδα είναι χαλαρή. Χρειάζεται τακτικός έλεγχος για την κατάσταση της αλυσίδας ή του σχοινιού και για τα σημεία σύνδεσής τους με την πνευματική συσκευή και το βάρος. Επίσης πρέπει να τοποθετηθούν πινακίδες στην ακτή που ενημερώνουν τους λουόμενους ώστε να μη τις συγχέουν με σημαδούρες.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΛΩΤΗΡΑ



πνιγμός

Τι είναι ο πνιγμός;

Πνιγμός ονομάζεται η διαδικασία εμφάνισης αναπνευστικής διαταραχής εξαιτίας βύθισης ή εμβάπτισης σε κάποιο υγρό. Το αποτέλεσμα του πνιγμού μπορεί να είναι επιβίωση, τραυματισμός ή θάνατος (van Beeck, Branche, Szpilman, Modell, & Bierens, 2005).

Σε τι βάθος συμβαίνουν οι περισσότεροι πνιγμοί;

Τα περισσότερα θύματα, πνίγονται σε απόσταση 10 μέτρων και σπανίως σε απόσταση μεγαλύτερη από 50 μέτρα από την στεριά. Οι πιο επικίνδυνες ώρες του 24ώρου, είναι οι μεσημεριανές ώρες.

Υπάρχουν ομάδες υψηλού κινδύνου;

Άτομα υψηλού κινδύνου θεωρούνται άτομα ακραίων ηλικιών (δηλαδή 0-5 ετών και ηλικιωμένοι), όσοι πραγματοποιούν ριψοκίνδυνη συμπεριφορά μέσα και γύρω από το νερό, όσοι δεν ξέρουν κολύμπι, όσοι γνωρίζουν κολύμπι και υπερεκτιμούν τις δυνάμεις τους, όσοι καταναλώνουν αλκοόλ/ναρκωτικά (Αβραμίδης, 2008).

Ποια είναι τα βασικά μέτρα ασφαλείας στο νερό;

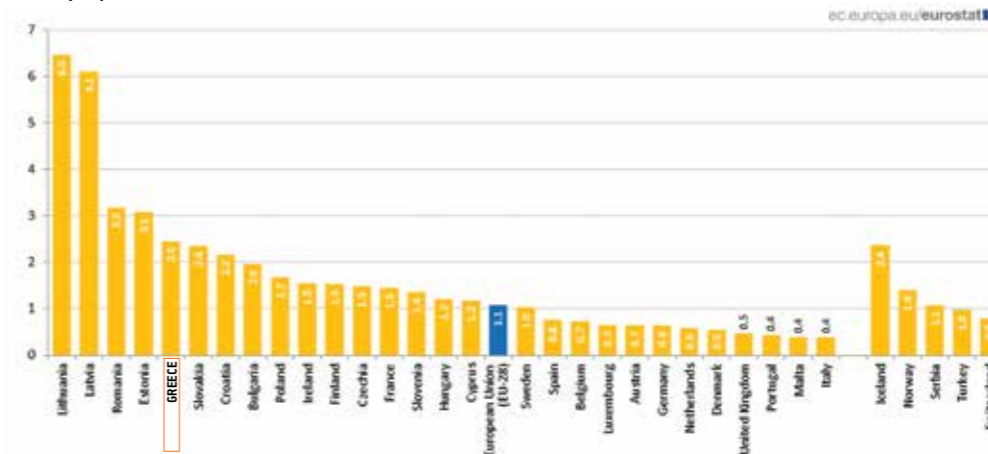
Οι διεθνείς οργανισμοί διάσωσης προτείνουν την κατά ελάχιστο τήρηση των παρακάτω βασικών μέτρων πρόληψης τραυματισμών (RLSS UK, World Health Organization, International Life Saving Federation):

- Επιτηρώ πάντα τα παιδιά όταν βρίσκονται κοντά ή μέσα στο νερό.
- Κολυμπώ παράλληλα με την ακτή.
- Κολυμπώ 3 ώρες μετά το φαγητό.
- Αποφεύγω την κατανάλωση αλκοόλ.
- Δεν υπερεκτιμώ τις δυνάμεις μου.
- Ακολουθώ τις οδηγίες του ναυαγοσώστη και των ενημερωτικών σημαιών.

Ελλάδα: 5^η σε πνιγμούς στην ΕΕ

Θάνατοι από ατυχήματα πνιγμού και βύθισης σε νερό, 2016

(αριθμός θανάτων ανά 1000.000 κατοίκους)



Η Ελλάδα κατέχει 5^η θέση στην Ευρωπαϊκή Ένωση των 27 κρατών-μελών και 39^η σε σύνολο 116 χωρών σε θανατηφόρους πνιγμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας 2014).

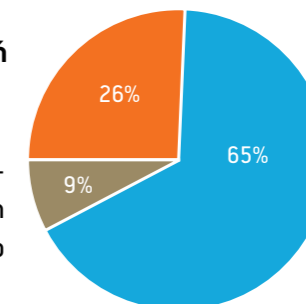
Η βιβλιογραφία είναι αποκαλυπτική ως προς την τοποθεσία που πραγματοποιούνται οι περισσότεροι πνιγμοί. Τα περιστατικά πνιγμού σπανίως συμβαίνουν μετά τα 50μ (Surf Life Saving Association Australia, 1985). Μάλιστα, το 90% των πνιγμών συμβαίνει στα πρώτα 10μ από την ακτή (Orlowski & Szpilman, 2001).

Επιπλέον ο ναυαγοσώστης αντιμετωπίζει το 26% των πνιγμών: Οι οργανωμένες θουτρικές εγκαταστάσεις στην Ελλάδα είναι περίπου 500 και οι παραλίες μας 3.300! Συγκλονιστικό στοιχείο, το οποίο αναδεικνύει το παρατηρητήριο πνιγμών που έχει φτιάξει το Υπουργείο Ναυτιλίας με το Safe Water Sports. Τα στοιχεία περιστατικών πνιγμού που επεξεργάστηκαν την προηγούμενη τριετία, αναφέρουν ότι οι πνιγμοί συμβαίνουν:

- κατά 65% σε παραλία χωρίς ναυαγοσώστη
- κατά 9% σε παραλίες που ο ναυαγοσώστης είχε σχολιάσει (εκτός ωραρίου)
- μόνο το 26% σε παραλίες με ναυαγοσώστη (εντός ωραρίου)

Άρα το 74% των πνιγμών συμβαίνει όπου δεν υπάρχει ή σχόλησε ο ναυαγοσώστης.

Αυτό σημαίνει ότι η έμφαση στη ναυαγοσωστική εκπαίδευση και τη ναυαγοσωστική φύλαξη τελικά είναι χρήσιμη μόνο για το 26% του προβλήματος, ενώ για το υπόλοιπο 74%...; (Δρ. Στάθης Αβραμίδης, ΕΑΝΕ).



Όποιος κι αν είναι ο λόγος που βοηθάνε κανείς, είναι σπουδαίος λόγος.

Σαν εμπνευστής του Πλωτήρα Catch a Breath, για να συνεχίζουμε το κοινό μας με ασφάλεια σε όλες τις παραλίες της Ελλάδας, είμαι ευγνώμων για όλα όσα σχολίασαν με ενθουσιασμό όπου και αν έγινε η εγκατάσταση των Πλωτήρων. Όλοι οι λουόμενοι και ιδίως αυτοί της τρίτης ηλικίας, μας είπαν πως τώρα έχουν μια νησίδα ασφαλείας μέσα στο νερό.

Αρωγοί στην προσπάθειά μας το "Princess Charlene of Monaco Foundation", το Ίδρυμα Μποδοσάκη, ο Δρ. Στάθης Αβραμίδης, η Ένωση Αθλητικής Ναυαγοσωστικής Ελλάδας και οι Δήμαρχοι και τοπικοί φορείς ελληνικών παράκτιων περιοχών. Στοχεύουμε στην βελτίωση και κάλυψη των αναγκών της Ελλάδας στο θέμα της πρόληψης στο νερό, με την πεποίθηση πως και άλλοι αξιόλογοι ελληνικοί φορείς θα συμπορευτούν μαζί μας.

Εύχομαι ο Πλωτήρας να μηδενίσει τους πνιγμούς των λουομένων της Ελλάδας, και όχι μόνο!

Με εκτίμηση,
Σωτήρης Μπουζιάνης



Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος



Χορηγός:



Νομικό Αρωγό Μέλος:



βοήθησε κι εσύ να γίνουμε
από πρώτοι... τελευταίοι στην Ευρώπη
στους πνιγμούς λουομένων

Ποιοι είμαστε

Η Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία "Water Salvation and more" ιδρύθηκε τον Οκτώβριο του 2017 (αρ. Γ.Ε.Μ.Η.: 143584301000, ΕΒΕΑ) με αφορμή το σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας της Ελλάδας εξαιτίας των τραυματισμών στο νερό, που την κατατάσσει σε υψηλή θέση στην Ευρώπη σε θαλάσσια ατυχήματα.

Σκοπός της είναι η μείωση των πνιγμών και η ενίσχυση του αισθήματος ασφαλείας των λουομένων στις παράκτιες περιοχές της Ελλάδας. Η σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης λήψης αποφάσεων αποτελεί άμεση προτεραιότητά της.

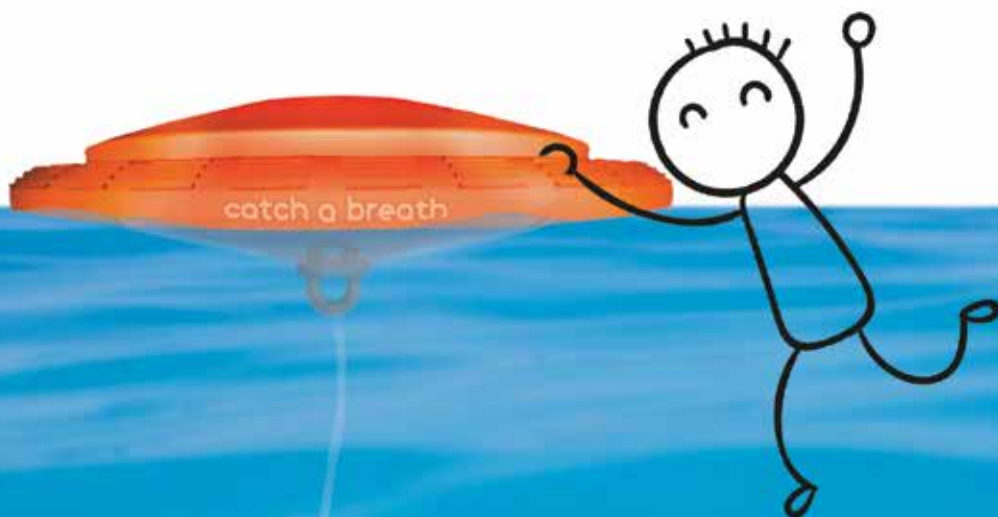
Προς επίτευξη αυτού του στόχου, αξιοποιεί την υλικοτεχνική και στελεχειακή υποδομή, την εμπειρία και τις γνώσεις των συμβαλλόμενων μελών της, συνεργάζεται με Δήμους και αρμόδιους Φορείς, στηρίζει προσπάθειες και δράσεις που στοχεύουν στην πρόληψη των ατυχημάτων στη θάλασσα & οργανώνει δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού.

Γίνε κι εσύ φίλος και υποστηρικτής και βοήθησε να γίνουμε από πρώτοι... τελευταίοι στην Ευρώπη στους πνιγμούς λουομένων!

2021

SOSimple! catch a breath!

εξοπλισμός πρόληψης «Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων»



Πλωτήρας Ανάπαυσης Λουομένων

Το ατομικό μέσο πρόληψης στο αεροπλάνο και στο αυτοκίνητο, είναι η ζώνη ασφαλείας. Στη θάλασσα είναι ο πλωτήρας για τους λουόμενους!